

Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/30	Бутерброд с сыром твердым	Калорийнос-64, Белок-5, Жиры-7, углеводы-7
200/10	Каша пшенная молочная с маслом	Калорийнос-275, Белок-8, Жиры-10, углеводы-38
200	Чай с молоком	Калорийнос-51, Белок-2, Жиры-1, углеводы-9
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-480, Белок-17, Жиры-19, углеводы-72
<u>Обед</u>		
20	Фасоль консервированная ТТК	Калорийнос-84, Белок-6, Жиры-1, углеводы-15
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Калорийнос-115, Белок-6, Жиры-7, углеводы-7
100/20	Зразы рубленые с соусом молочным	Калорийнос-190, Белок-3, Жиры-13, углеводы-15
180	Рис припущенный	Калорийнос-236, Белок-4, Жиры-6, углеводы-42
200	Сок фруктовый	Калорийнос-2, Белок-1
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
Итого за Обед		Калорийнос-795, Белок-25, Жиры-28, углеводы-113
Итого за день		Калорийнос-1 275, Белок-42, Жиры-46, углеводы-185

240-00



Зав.
производством _____



Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/30	Бутерброд с сыром твердым	Калорийнос-64, Белок-5, Жиры-7, углеводы-7
200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	Калорийнос-275, Белок-8, Жиры-10, углеводы-38
200	Чай с молоком	Калорийнос-51, Белок-2, Жиры-1, углеводы-9
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-480, Белок-17, Жиры-19, углеводы-72
<u>Обед</u>		
20	Фасоль консервированная ТТК	Калорийнос-84, Белок-6, Жиры-1, углеводы-15
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Калорийнос-93, Белок-5, Жиры-6, углеводы-6
90/20	Зразы рубленые с соусом молочным	Калорийнос-175, Белок-3, Жиры-12, углеводы-14
150	Рис припущенный	Калорийнос-197, Белок-4, Жиры-5, углеводы-35
200	Сок фруктовый	Калорийнос-2, Белок-1
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
Итого за Обед		Калорийнос-718, Белок-23, Жиры-24, углеводы-103
Итого за день		Калорийнос-1 197, Белок-40, Жиры-43, углеводы-176

240-00



Директор

Зав.
производством _____

Директор

Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
15/30	Бутерброд с джемом	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-5, углеводы-24
180/20	Макаронные изделия с твердым сыром	Калорийнос-285, Белок-11, Жиры-9, углеводы-39
200	Кисель плодово-ягодный	Калорийнос-132, углеводы-33
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-584, Белок-15, Жиры-15, углеводы-115
<u>Обед</u>		
30	Огурец соленый	Калорийнос-12, углеводы-3
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне с мясом кур	Калорийнос-129, Белок-6, Жиры-7, углеводы-16
50/50	Печень по-строгановски	Калорийнос-237, Белок-17, Жиры-16, углеводы-7
180	Пюре картофельное	Калорийнос-167, Белок-4, Жиры-6, углеводы-24
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийнос-196, углеводы-20
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
165	Фрукты свежие	Калорийнос-78, Белок-1, Жиры-1, углеводы-16
Итого за Обед		Калорийнос-984, Белок-33, Жиры-31, углеводы-119
Итого за день		Калорийнос-1 568, Белок-48, Жиры-45, углеводы-234

Директор

Зав.
производством _____

Директор



240-00

Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
15/30	Бутерброд с джемом	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-5, углеводы-24
150/20	Макаронные изделия с твердым сыром	Калорийнос-242, Белок-9, Жиры-8, углеводы-33
200	Кисель плодово-ягодный	Калорийнос-132, углеводы-33
30	Хлеб крестьянский с вит.- мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-541, Белок-14, Жиры-13, углеводы-109
<u>Обед</u>		
30	Огурец соленый	Калорийнос-12, углеводы-3
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне с мясом кур	Калорийнос-103, Белок-5, Жиры-6, углеводы-13
50/50	Печень по-строгановски	Калорийнос-237, Белок-17, Жиры-16, углеводы-7
150	Пюре картофельное	Калорийнос-139, Белок-3, Жиры-5, углеводы-20
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийнос-196, углеводы-20
30	Хлеб крестьянский с вит.- мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
165	Фрукты свежие	Калорийнос-78, Белок-1, Жиры-1, углеводы-16
Итого за Обед		Калорийнос-931, Белок-31, Жиры-28, углеводы-112
Итого за день		Калорийнос-1 473, Белок-44, Жиры-42, углеводы-221



Директор

Зав.
производством _____

Директор

240-00

Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/30	Бутерброд с маслом сливочным	Калорийнос-154, Белок-2, Жиры-9, углеводы-15
180	Омлет натуральный	Калорийнос-299, Белок-14, Жиры-11, углеводы-18
200	Чай с сахаром	Калорийнос-87, углеводы-23
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-630, Белок-18, Жиры-21, углеводы-76
<u>Обед</u>		
30	Кукуруза консервированная	Калорийнос-32, Белок-1, углеводы-1
250/5	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	Калорийнос-260, Белок-2, Жиры-4, углеводы-14
100/20	Кура тушеная в томатном соусе	Калорийнос-354, Белок-6, Жиры-9, углеводы-17
180	Макаронные изделия отварные	Калорийнос-344, Белок-18, Жиры-21, углеводы-39
200	Сок фруктовый	Калорийнос-2, Белок-1
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
Итого за Обед		Калорийнос-1 159, Белок-34, Жиры-36, углеводы-106
Итого за день		Калорийнос-1 789, Белок-52, Жиры-56, углеводы-182

240-00



Зав.
производством _____



Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/30	Бутерброд с маслом сливочным	Калорийнос-154, Белок-2, Жиры-9, углеводы-15
150	Омлет натуральный	Калорийнос-249, Белок-11, Жиры-9, углеводы-15
200	Чай с сахаром	Калорийнос-87, углеводы-23
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-580, Белок-16, Жиры-19, углеводы-73
<u>Обед</u>		
30	Кукуруза консервированная	Калорийнос-32, Белок-1, углеводы-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	Калорийнос-209, Белок-2, Жиры-3, углеводы-12
90/20	Кура тушеная в томатном соусе	Калорийнос-324, Белок-6, Жиры-8, углеводы-16
150	Макаронные изделия отварные	Калорийнос-287, Белок-15, Жиры-18, углеводы-33
200	Сок фруктовый	Калорийнос-2, Белок-1
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
Итого за Обед		Калорийнос-1 021, Белок-30, Жиры-31, углеводы-95
Итого за день		Калорийнос-1 601, Белок-46, Жиры-49, углеводы-168

240-00



Зав.
производством _____



Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
15/30	Бутерброд с джемом	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-5, углеводы-24
200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	Калорийнос-259, Белок-3, Жиры-11, углеводы-32
200	Кисель плодово-ягодный	Калорийнос-132, углеводы-33
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-558, Белок-7, Жиры-16, углеводы-108
<u>Обед</u>		
60	Помидор Свежий	Калорийнос-14, Белок-1, углеводы-2
250	Уха с рисовой крупой	Калорийнос-72, Белок-2, углеводы-15
100/20	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с соусом молочным	Калорийнос-393, Белок-1, Жиры-9, углеводы-4
180	Пюре гороховое	Калорийнос-285, Белок-17, Жиры-6, углеводы-41
200	Напиток из шиповника	Калорийнос-128, Белок-1, углеводы-27
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
165	Фрукты свежие	Калорийнос-78, Белок-1, Жиры-1, углеводы-16
Итого за Обед		Калорийнос-1 136, Белок-28, Жиры-17, углеводы-140
Итого за день		Калорийнос-1 694, Белок-35, Жиры-33, углеводы-247



Зав.
производством _____



Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
15/30	Бутерброд с джемом	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-5, углеводы-24
200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	Калорийнос-259, Белок-3, Жиры-11, углеводы-32
200	Кисель плодово-ягодный	Калорийнос-132, углеводы-33
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-558, Белок-7, Жиры-16, углеводы-108
<u>Обед</u>		
60	Помидор Свежий	Калорийнос-14, Белок-1, углеводы-2
200	Уха с рисовой крупой	Калорийнос-58, Белок-2, углеводы-12
90/20	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с соусом молочным	Калорийнос-360, Белок-1, Жиры-8, углеводы-4
150	Пюре гороховое	Калорийнос-238, Белок-15, Жиры-5, углеводы-34
200	Напиток из шиповника	Калорийнос-128, Белок-1, углеводы-27
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
165	Фрукты свежие	Калорийнос-78, Белок-1, Жиры-1, углеводы-16
Итого за Обед		Калорийнос-1 042, Белок-24, Жиры-15, углеводы-129
Итого за день		Калорийнос-1 599, Белок-32, Жиры-31, углеводы-237

240-00

Директор

Зав.
производством _____

Директор



Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/30	Бутерброд с сыром твердым	Калорийнос-64, Белок-5, Жиры-7, углеводы-7
200/10	Каша рисовая молочная с маслом	Калорийнос-185, Белок-5, Жиры-5, углеводы-29
200	Чай с лимоном	Калорийнос-27, углеводы-6
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-365, Белок-13, Жиры-13, углеводы-61
<u>Обед</u>		
60	Икра из кабачков	Калорийнос-71, Белок-1, Жиры-5, углеводы-5
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	Калорийнос-150, Белок-6, Жиры-3, углеводы-23
50/50	Гуляш из свинины	Калорийнос-232, Белок-17, Жиры-16, углеводы-4
180	Греча рассыпчатая	Калорийнос-357, Белок-19, Жиры-16, углеводы-86
200	Сок фруктовый	Калорийнос-2, Белок-1
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
Итого за Обед		Калорийнос-980, Белок-49, Жиры-42, углеводы-152
Итого за день		Калорийнос-1 345, Белок-62, Жиры-55, углеводы-213



Зав.
производством _____



Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
10/30	Бутерброд с сыром твердым	Калорийнос-64, Белок-5, Жиры-7, углеводы-7
200/10	Каша рисовая молочная с маслом	Калорийнос-185, Белок-5, Жиры-5, углеводы-29
207	Чай с лимоном	Калорийнос-28, углеводы-7
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-366, Белок-13, Жиры-13, углеводы-61
Обед		
60	Икра из кабачков	Калорийнос-71, Белок-1, Жиры-5, углеводы-5
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	Калорийнос-120, Белок-5, Жиры-3, углеводы-19
50/50	Гуляш из свинины	Калорийнос-232, Белок-17, Жиры-16, углеводы-4
150	Греча рассыпчатая	Калорийнос-298, Белок-16, Жиры-13, углеводы-72
200	Сок фруктовый	Калорийнос-2, Белок-1
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
Итого за Обед		Калорийнос-890, Белок-45, Жиры-39, углеводы-133
Итого за день		Калорийнос-1 257, Белок-57, Жиры-51, углеводы-194

240-00

Директор

Зав.
производством _____

Директор



Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
15/30	Бутерброд с джемом	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-5, углеводы-24
200/10	Каша манная с маслом сливочным	Калорийнос-397, Белок-9, Жиры-11, углеводы-30
200	Чай с молоком	Калорийнос-51, Белок-2, Жиры-1, углеводы-9
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-615, Белок-15, Жиры-17, углеводы-81
<u>Обед</u>		
50	Огурец свежий	Калорийнос-7, углеводы-1
250/5	Суп картофельный с крупой со сметаной	Калорийнос-118, Белок-3, Жиры-3, углеводы-20
280	Жаркое по-домашнему	Калорийнос-445, Белок-25, Жиры-26, углеводы-24
200	Напиток Виталайт	Калорийнос-330, углеводы-37
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
165	Фрукты свежие	Калорийнос-78, Белок-1, Жиры-1, углеводы-16
Итого за Обед		Калорийнос-1 145, Белок-33, Жиры-31, углеводы-133
Итого за день		Калорийнос-1 759, Белок-48, Жиры-48, углеводы-214



Зав.
производством _____



240-00

Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
15/30	Бутерброд с джемом	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-5, углеводы-24
200/10	Каша манная с маслом сливочным	Калорийнос-397, Белок-9, Жиры-11, углеводы-30
200	Чай с молоком	Калорийнос-51, Белок-2, Жиры-1, углеводы-9
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-615, Белок-15, Жиры-17, углеводы-81
Обед		
50	Огурец свежий	Калорийнос-7, углеводы-1
200/5	Суп картофельный с крупой со сметаной	Калорийнос-95, Белок-2, Жиры-2, углеводы-16
240	Жаркое по-домашнему	Калорийнос-381, Белок-21, Жиры-22, углеводы-21
200	Напиток Виталайт	Калорийнос-330, углеводы-37
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
165	Фрукты свежие	Калорийнос-78, Белок-1, Жиры-1, углеводы-16
Итого за Обед		Калорийнос-1 058, Белок-29, Жиры-26, углеводы-125
Итого за день		Калорийнос-1 673, Белок-44, Жиры-43, углеводы-207

240-00

Директор

Зав.
производством _____

Директор



Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30	Бутерброд с маслом	Калорийнос-112, Белок-1, Жиры-6, углеводы-12
180/20	Макаронные изделия с твердым сыром	Калорийнос-285, Белок-11, Жиры-9, углеводы-39
200	Чай с сахаром	Калорийнос-87, углеводы-23
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-574, Белок-15, Жиры-16, углеводы-94
<u>Обед</u>		
60	Огурец свежий	Калорийнос-8, углеводы-2
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Калорийнос-115, Белок-6, Жиры-7, углеводы-7
100/20	Биточки мясные (свинина) с соусом	Калорийнос-211, Белок-13, Жиры-14, углеводы-8
180	Греча рассыпчатая	Калорийнос-357, Белок-19, Жиры-16, углеводы-86
200	Сок фруктовый	Калорийнос-2, Белок-1
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
Итого за Обед		Калорийнос-862, Белок-44, Жиры-38, углеводы-137
Итого за день		Калорийнос-1 435, Белок-59, Жиры-54, углеводы-231

240-00



Директор

Зав.
производством _____

Директор

Летний оздоровительный лагерь МАОУ «СОШ №14» (младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30	Бутерброд с маслом	Калорийнос-112, Белок-1, Жиры-6, углеводы-12
180/20	Макаронные изделия с твердым сыром	Калорийнос-285, Белок-11, Жиры-9, углеводы-39
200	Чай с сахаром	Калорийнос-87, углеводы-23
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
Итого за Завтрак		Калорийнос-574, Белок-15, Жиры-16, углеводы-94
Обед		
60	Огурец свежий	Калорийнос-8, углеводы-2
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Калорийнос-115, Белок-6, Жиры-7, углеводы-7
100/20	Биточки мясные (свинина) с соусом	Калорийнос-211, Белок-13, Жиры-14, углеводы-8
180	Греча рассыпчатая	Калорийнос-357, Белок-19, Жиры-16, углеводы-86
200	Сок фруктовый	Калорийнос-2, Белок-1
30	Хлеб крестьянский с вит.-мин. премиксом "Валетек"	Калорийнос-90, Белок-2, углеводы-19
30	Хлеб ржаной обогащенный йодоказеином	Калорийнос-77, Белок-2, Жиры-1, углеводы-15
Итого за Обед		Калорийнос-862, Белок-44, Жиры-38, углеводы-137
Итого за день		Калорийнос-1 435, Белок-59, Жиры-54, углеводы-231

240-00



Зав.
производством _____

