

24.11.2025 (понедельник)

МАОУ СОШ №14 1-4 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|--|
| 100 | Фрукты свежие | Калорийнос-78, Белок-1, Жиры-1, углеводы-16 | |
| 220/10 | Каша вязкая пшениная с маслом сливочным <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное гост 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | Калорийнос-291, Белок-10, Жиры-12, углеводы-43 | |
| 200 | Кисель <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |

Итого за Завтрак Калорийнос-636, Белок-14, Жиры-12, углеводы-127**Итого за день** Калорийнос-636, Белок-14, Жиры-12, углеводы-127**106-48**

Директор

Зав.
производством _____

Директор



24.11.2025 (понедельник)

МАОУ СОШ №14 1-4 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Обед

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 200 | Суп картофельный с бобовыми <i>картофель свежий, горох колотый, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка сушёная</i> | Калорийнос-173, Белок-4, Жиры-7, углеводы-53 | |
| 20 | Гренки из пшеничного хлеба | Калорийнос-49, Белок-2, углеводы-10 | |
| 90 | Шницель из свинины <i>окорок б.к, сухари панировочные, масло сливочное гост 72,5%, яйцо куриное, соль йодированная</i> | Калорийнос-218, Белок-12, Жиры-23, углеводы-24 | |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-205, Белок-9, Жиры-10, углеводы-33 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-60, углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-48, Белок-2, углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |

Итого за Обед Калорийнос-817, Белок-30, Жиры-41, углеводы-159**Итого за день** Калорийнос-1 532, Белок-45, Жиры-55, углеводы-302**106-48**

Директор

Зав.
производством _____

Директор



24.11.2025 (понедельник)

МАОУ СОШ №14 5-11 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак

| | | |
|--------|--|--|
| 250/10 | Каша пшеничная с маслом сливочным <i>Молоко 3,2%, крупа пшеница, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная</i> | Калорийнос-329, Белок-11, Жиры-13, углеводы-49 |
| 200 | Кисель <i>Концентрат кисель, сахар</i> | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 |
| 200 | Фрукты свежие <i>Яблоко.</i> | Калорийнос-157, Белок-1, Жиры-1, углеводы-33 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |

Итого за Завтрак Калорийнос-778, Белок-17, Жиры-16, углеводы-153

Итого за день Калорийнос-778, Белок-17, Жиры-16, углеводы-153

Директор

Зав.
производством _____

Директор

124-96



24.11.2025 (понедельник)

МАОУ СОШ №14 5-11 кл. б/глютеновая диета

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак

| | | |
|-----|--|--|
| 100 | Шницель из свинины <i>окорок б/к, сухари панировочные, масло сливочное гост, яйцо куриное, соль йодированная</i> | Калорийнос-242, Белок-14, Жиры-25, углеводы-26 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост, соль йодированная</i> | Калорийнос-205, Белок-9, Жиры-10, углеводы-33 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-93, углеводы-25 |
| 60 | Хлебцы из кукурузной или рисовой муки | Калорийнос-141, Белок-5, Жиры-1, углеводы-29 |

Итого за Обед Калорийнос-681, Белок-28, Жиры-36, углеводы-113

Итого за день Калорийнос-681, Белок-28, Жиры-36, углеводы-113

Директор

Зав.
производством _____

Директор

124-96



МАОУ СОШ №14 5-11 ДОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак

| | | |
|--------|--|--|
| 250/10 | Каша вязкая пшениная с маслом сливочным <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное гост 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | Калорийнос-329, Белок-11, Жиры-13, углеводы-49 |
| 200 | Кисель <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 |
| 200 | Фрукты свежие | Калорийнос-157, Белок-1, Жиры-1, углеводы-33 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |

Итого за Завтрак Калорийнос-778, Белок-17, Жиры-16, углеводы-153

Обед

| | | |
|-----|--|--|
| 250 | Суп картофельный с бобовыми <i>картофель свежий, горох колотый, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка сушёная</i> | Калорийнос-216, Белок-6, Жиры-9, углеводы-66 |
| 20 | Гренки из пшеничного хлеба | Калорийнос-49, Белок-2, углеводы-10 |
| 100 | Шницель из свинины <i>окорок б.к, сухари панировочные, масло сливочное гост 72,5%, яйцо куриное, соль йодированная</i> | Калорийнос-242, Белок-14, Жиры-25, углеводы-26 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-205, Белок-9, Жиры-10, углеводы-33 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-93, углеводы-25 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |

Итого за Обед Калорийнос-942, Белок-34, Жиры-46, углеводы-190

Итого за день Калорийнос-1 720, Белок-51, Жиры-62, углеводы-342

Зав.
производством _____

Директор



300-96

МАОУ СОШ №14 1-4 ДОВЗ 2 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 200 | Суп картофельный с бобовыми <i>картофель свежий, горох колотый, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка сушёная</i> | Калорийнос-173, Белок-4, Жиры-7, углеводы-53 |
| 20 | Гренки из пшеничного хлеба | Калорийнос-49, Белок-2, углеводы-10 |
| 90 | Шницель из свинины <i>окорок б.к, сухари папировочные, масло сливочное гост 72,5%, яйцо куриное, соль йодированная</i> | Калорийнос-218, Белок-12, Жиры-23, углеводы-24 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-205, Белок-9, Жиры-10, углеводы-33 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-60, углеводы-15 |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-48, Белок-2, углеводы-10 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-817, Белок-30, Жиры-41, углеводы-159 |
| <u>Полдник</u> | | |
| 100 | Булочка домашняя <i>мука пшеничная в.с, маргарин, сахар-песок, яйцо куриное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная</i> | Калорийнос-240, Белок-8, Жиры-9, углеводы-35 |
| 200 | Кисель <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 |
| Итого за Полдник | | Калорийнос-396, Белок-9, Жиры-9, углеводы-77 |
| Итого за день | | Калорийнос-1 213, Белок-39, Жиры-50, углеводы-236 |

Директор

Зав.
производством

Директор



256-08

МАОУ СОШ №14 1-4 ДОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак

| | | |
|-------------------------|--|---|
| 200 | Фрукты свежие | Калорийнос-157, Белок-1, Жиры-1, углеводы-33 |
| 200/10 | Каша вязкая пшениная с маслом сливочным <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное гост 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | Калорийнос-266, Белок-9, Жиры-11, углеводы-39 |
| 200 | Кисель <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-715, Белок-15, Жиры-13, углеводы-143 |

Обед

| | | |
|----------------------|--|---|
| 200 | Суп картофельный с бобовыми <i>картофель свежий, горох колотый, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка сушёная</i> | Калорийнос-173, Белок-4, Жиры-7, углеводы-53 |
| 20 | Гренки из пшеничного хлеба | Калорийнос-49, Белок-2, углеводы-10 |
| 90 | Шницель из свинины <i>окорок б.к, сухари панировочные, масло сливочное гост 72,5%, яйцо куриное, соль йодированная</i> | Калорийнос-218, Белок-12, Жиры-23, углеводы-24 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-205, Белок-9, Жиры-10, углеводы-33 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-60, углеводы-15 |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-48, Белок-2, углеводы-10 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-817, Белок-30, Жиры-41, углеводы-159 |
| Итого за день | | Калорийнос-1 532, Белок-45, Жиры-55, углеводы-302 |



Зав.
производством _____

Директор _____

256-08



25.11.2025 (вторник)

МАОУ СОШ №14 1-4 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|---|
| Завтрак | | |
| 90 | Зразы рубленые (свинина) <i>окорок б/к, лук репчатый, хлеб "крестьянский", сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное</i> | Калорийнос-135, Белок-14, Жиры-15, углеводы-22 |
| 150 | Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное гост, соль йодированная</i> | Калорийнос-227, Белок-5, Жиры-5, углеводы-16 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийнос-93, углеводы-25 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-591, Белок-24, Жиры-21, углеводы-93 |
| Итого за день | | Калорийнос-591, Белок-24, Жиры-21, углеводы-93 |



Зав.
производством _____



106-48

25.11.2025 (вторник)

МАОУ СОШ №14 1-4 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------|--|---|
| Обед 2 смена | | |
| 200/10 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <i>капуста свежая, картофель свежий, сметана 20%, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка сушёная, соль йодированная</i> | Калорийнос-235, Белок-17, Жиры-10, углеводы-26 |
| 90 | Зразы рубленые (свинина) <i>Окорок б/к, хлеб "крестьянский", лук репчатый, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное</i> | Калорийнос-135, Белок-14, Жиры-5, углеводы-22 |
| 150 | Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное гост, соль йодированная</i> | Калорийнос-227, Белок-5, Жиры-5, углеводы-16 |
| 207 | Компот из свежих плодов <i>сахар-песок, лимоны свежие, чай чёрный</i> | Калорийнос-196, Белок-1, углеводы-23 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 20 | Хлеб ржаной | Калорийнос-43, Белок-1, Жиры-1, углеводы-10 |
| Итого за Обед 2 смена | | Калорийнос-960, Белок-39, Жиры-31, углеводы-118 |
| Итого за день | | Калорийнос-960, Белок-39, Жиры-31, углеводы-118 |



Зав.
производством _____



106-48

25.11.2025 (вторник)

МАОУ СОШ №14 5-11 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|--|
| Завтрак | | |
| 100 | Зразы рубленые (свинина) <i>окорок б.к, лук репчатый, хлеб "крестьянский", сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное</i> | Калорийнос-151, Белок-15, Жиры-17, углеводы-25 |
| 180 | Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное гост, соль йодированная</i> | Калорийнос-272, Белок-7, Жиры-5, углеводы-20 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийнос-92, Белок-1, углеводы-24 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-767, Белок-29, Жиры-26, углеводы-110 |
| Итого за день | | Калорийнос-767, Белок-29, Жиры-26, углеводы-110 |



Директор

Зав.
производством _____

Директор

124-96

25.11.2025 (вторник)

МАОУ СОШ №14 5-11 кл. б/глютенная диета

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|--|
| Завтрак | | |
| 100 | Зразы рубленые (свинина) <i>окорок б.к, лук репчатый, хлеб "крестьянский", сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное</i> | Калорийнос-151, Белок-15, Жиры-17, углеводы-25 |
| 180 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост, соль йодированная</i> | Калорийнос-246, Белок-11, Жиры-12, углеводы-39 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийнос-92, Белок-1, углеводы-24 |
| 70 | Хлебцы из кукурузной или рисовой муки | Калорийнос-141, Белок-5, Жиры-1, углеводы-29 |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-630, Белок-31, Жиры-29, углеводы-118 |
| Итого за день | | Калорийнос-630, Белок-31, Жиры-29, углеводы-118 |



Директор

Зав.
производством _____

Директор

124-96

МАОУ СОШ №14 5-11 ДОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак

| | | |
|-----|--|--|
| 100 | Зразы рубленые (свинина) <i>окорок б.к, лук репчатый, хлеб "крестьянский", сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное</i> | Калорийнос-151, Белок-15, Жиры-17, углеводы-25 |
| 180 | Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-363, Белок-9, Жиры-7, углеводы-26 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-93, углеводы-25 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |

Итого за Завтрак Калорийнос-767, Белок-29, Жиры-26, углеводы-110

Обед

| | | |
|--------|--|--|
| 250/10 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <i>капуста свежая, картофель свежий, тушка цыплёнка-бройлера 1 сорт, сметана 20%, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка сушёная, соль йодированная</i> | Калорийнос-235, Белок-17, Жиры-10, углеводы-26 |
| 100 | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят <i>тушка цыплёнка-бройлера 1 сорт, хлеб "крестьянский", лук репчатый, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-156, Белок-21, Жиры-5, углеводы-7 |
| 180 | Рис припущенный <i>крупа рис, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-307, Белок-4, Жиры-6, углеводы-63 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |

Итого за Обед Калорийнос-941, Белок-45, Жиры-23, углеводы-125

Итого за день Калорийнос-1 708, Белок-75, Жиры-48, углеводы-235



Директор

Зав.
производством _____

Директор

300-96



МАОУ СОШ №14 1-4 ДОВЗ 2 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Обед

| | | |
|----------------------|--|---|
| 200/10 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <i>капуста свежая, картофель свежий, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, сметана 20%, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка сушёная, соль йодированная</i> | Калорийнос-189, Белок-14, Жиры-8, углеводы-21 |
| 90 | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят <i>тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, хлеб "крестьянский", лук репчатый, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-140, Белок-18, Жиры-5, углеводы-6 |
| 150 | Рис припущенный <i>крупа рис, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-256, Белок-4, Жиры-5, углеводы-52 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-829, Белок-40, Жиры-19, углеводы-109 |

Полдник

| | | |
|-------------------------|--|--|
| 100 | Булочка с корицей <i>мука пшеничная в с, сахар-песок, маргарин, сахарная пудра, маргарин "столовый", корица молотая, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, яйцо куриное</i> | Калорийнос-225, Белок-6, Жиры-5, углеводы-39 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-87, углеводы-23 |
| Итого за Полдник | | Калорийнос-312, Белок-6, Жиры-5, углеводы-62 |

Итого за день

Калорийнос-1 141, Белок-46, Жиры-24, углеводы-171

Директор

Зав.
производством _____

Директор



256-08

МАОУ СОШ №14 1-4 ДОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|--|
| Завтрак | | |
| 90 | Зразы рубленые (свинина) <i>окорок б.к., лук репчатый, хлеб "крестьянский", сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное</i> | Калорийнос-135, Белок-14, Жиры-15, углеводы-22 |
| 150 | Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-303, Белок-7, Жиры-6, углеводы-22 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-93, углеводы-25 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-667, Белок-25, Жиры-23, углеводы-99 |
| Обед | | |
| 200/10 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <i>капуста свежая, картофель свежий, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, сметана 20%, морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка сушёная, соль йодированная</i> | Калорийнос-189, Белок-14, Жиры-8, углеводы-21 |
| 90 | Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят <i>тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, хлеб "крестьянский", лук репчатый, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-140, Белок-18, Жиры-5, углеводы-6 |
| 150 | Рис припущенный <i>крупа рис, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-256, Белок-4, Жиры-5, углеводы-52 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-829, Белок-40, Жиры-19, углеводы-109 |
| Итого за день | | Калорийнос-1 497, Белок-65, Жиры-42, углеводы-208 |



Зав.
производством _____

Директор _____



256-08

26.11.2025 (среда)

МАОУ СОШ №14 1-4 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|---|--|
| Завтрак | | |
| 10 | Масло сливочное | Калорийнос-66, Жиры-7 |
| 220/10 | Каша вязкая рисовая с маслом сливочным <i>молоко, крупа рис, масло сливочное гост 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | Калорийнос-284, Белок-14, Жиры-18, углеводы-14 |
| 200 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимоны свежие, чай чёрный</i> | Калорийнос-63, углеводы-15 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-549, Белок-19, Жиры-27, углеводы-59 |
| Итого за день | | Калорийнос-549, Белок-19, Жиры-27, углеводы-59 |

Директор

Зав.
производством _____

Директор

106-48



26.11.2025 (среда)

МАОУ СОШ №14 1-4 кл. обед 2 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------|---|--|
| Обед 2 смена | | |
| 210 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне <i>тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, свекла свежая, капуста свежая, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, сметана 20%, томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, петрушка сушёная, сахар-песок, соль йодированная</i> | Калорийнос-147, Белок-2, Жиры-4, углеводы-15 |
| 240 | Плов из бройлеров-цыплят <i>тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, крупа рис, морковь свежая, томатная паста "кухмастер", лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-540, Белок-17, Жиры-23, углеводы-62 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 20 | Хлеб ржаной | Калорийнос-43, Белок-1, Жиры-1, углеводы-10 |
| Итого за Обед 2 смена | | Калорийнос-910, Белок-23, Жиры-28, углеводы-101 |
| Итого за день | | Калорийнос-910, Белок-23, Жиры-28, углеводы-101 |

Директор

Зав.
производством _____

Директор

106-48



26.11.2025 (среда)

МАОУ СОШ №14 5-11 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак

- 280 **Плов из бройлеров-цыплят** Калорийнос-630, Белок-20, Жиры-27, углеводы-72
тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, крупа рис, морковь свежая, томатная паста "кухмастер", лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная
- 200 **Компот из смеси сухофруктов** Калорийнос-108
смесь компотная, сахар-песок
- 40 **Хлеб пшеничный** Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19
- 30 **Хлеб ржаной** Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15

Итого за Завтрак Калорийнос-898, Белок-25, Жиры-29, углеводы-103

Итого за день Калорийнос-898, Белок-25, Жиры-29, углеводы-103

124-96

Директор

Зав.
производством _____

Директор



26.11.2025 (среда)

МАОУ СОШ №14 5-11 кл. б/глютенная диета

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак

- 280 **Плов из бройлеров-цыплят** Калорийнос-630, Белок-20, Жиры-27, углеводы-72
тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, крупа рис, морковь свежая, томатная паста "кухмастер", лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная
- 200 **Компот из смеси сухофруктов** Калорийнос-108
смесь компотная, сахар-песок
- 70 **Хлебцы из кукурузной или рисовой муки** Калорийнос-141, Белок-5, Жиры-1, углеводы-29

Итого за Обед Калорийнос-879, Белок-25, Жиры-28, углеводы-101

Итого за день Калорийнос-879, Белок-25, Жиры-28, углеводы-101

124-96

Директор

Зав.
производством _____

Директор



МАОУ СОШ №14 5-11 ДОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|---|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 20 | Масло сливочное | Калорийнос-132, Жиры-14 |
| 250/10 | Каша вязкая рисовая с маслом сливочным <i>молоко, крупа рис, масло сливочное гост 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | Калорийнос-321, Белок-16, Жиры-21, углеводы-16 |
| 207 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимоны свежие, чай чёрный</i> | Калорийнос-65, углеводы-16 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-679, Белок-21, Жиры-37, углеводы-66 |
| <u>Обед</u> | | |
| 250/10 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне <i>тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, свекла свежая, капуста свежая, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, сметана 20%, томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, петрушка сушёная, сахар-песок, соль йодированная, лимонная кислота</i> | Калорийнос-182, Белок-3, Жиры-5, углеводы-19 |
| 280 | Плов из бройлеров-цыплят <i>тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, крупа рис, морковь свежая, томатная паста "кухмастер", лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-630, Белок-20, Жиры-27, углеводы-72 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-1 057, Белок-27, Жиры-33, углеводы-120 |
| Итого за день | | Калорийнос-1 735, Белок-48, Жиры-70, углеводы-186 |

300-96



Зав.
производством _____

Директор

МАОУ СОШ №14 1-4 ДОВЗ 2 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Обед

| | | |
|-----|---|--|
| 210 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне <i>тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, свекла свежая, капуста свежая, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, сметана 20%, томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, петрушка сушёная, сахар-песок, соль йодированная, лимонная кислота</i> | Калорийнос-147, Белок-2, Жиры-4, углеводы-15 |
| 240 | Плов из бройлеров-цыплят <i>тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, крупа рис, морковь свежая, томатная паста "кухмастер", лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-540, Белок-17, Жиры-23, углеводы-62 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |

Итого за Обед Калорийнос-932, Белок-24, Жиры-28, углеводы-106

Полдник

| | | |
|-----|---|--|
| 100 | Булочка с маком <i>мука пшеничная в с, молоко, сахар-песок, мак, маргарин, дрожжи хлебопекарные, ванильный сахар, яйцо куриное, соль йодированная</i> | Калорийнос-292, Белок-12, Жиры-13, углеводы-39 |
| 207 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимоны свежие, чай чёрный</i> | Калорийнос-65, углеводы-16 |

Итого за Полдник Калорийнос-357, Белок-13, Жиры-13, углеводы-55

Итого за день Калорийнос-1 289, Белок-36, Жиры-41, углеводы-161



Зав.
производством _____



МАОУ СОШ №14 1-4 ДОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак

| | | |
|-------------------------|---|--|
| 10 | Масло сливочное | Калорийнос-66, Жиры-7 |
| 200/10 | Каша вязкая рисовая с маслом сливочным <i>молоко, крупа рис, масло сливочное гост 72.5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | Калорийнос-260, Белок-13, Жиры-17, углеводы-13 |
| 200 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимоны свежие, чай чёрный</i> | Калорийнос-63, углеводы-15 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-525, Белок-17, Жиры-25, углеводы-58 |

Обед

| | | |
|----------------------|---|---|
| 210 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне <i>тушка цыплёнка-бройлера 1 сорт, свекла свежая, капуста свежая, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, сметана 20%, томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, петрушка сушёная, сахар-песок, соль йодированная, лимонная кислота</i> | Калорийнос-147, Белок-2, Жиры-4, углеводы-15 |
| 240 | Плов из бройлеров-цыплят <i>тушка цыплёнка-бройлера 1 сорт, крупа рис, морковь свежая, томатная паста "кухмастер", лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-540, Белок-17, Жиры-23, углеводы-62 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-932, Белок-24, Жиры-28, углеводы-106 |
| Итого за день | | Калорийнос-1 456, Белок-41, Жиры-54, углеводы-164 |

256-08

Директор

Зав.
производством _____

Директор



27.11.2025 (четверг)

МАОУ СОШ №14 1-4 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 50 | Повидло | Калорийнос-190, углеводы-40 | |
| 200 | Макаронные изделия с твердым сыром <i>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное гост 72,5%</i> | Калорийнос-269, Белок-10, Жиры-9, углеводы-37 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-87, углеводы-23 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-706, Белок-16, Жиры-11, углеводы-134 | |
| Итого за день | | Калорийнос-706, Белок-16, Жиры-11, углеводы-134 | 106-48 |

Директор

Зав.
производством _____

Директор



27.11.2025 (четверг)

МАОУ СОШ №14 1-4 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|---|--|
| Обед | | |
| 210 | Рассольник ленинградский на курином бульоне <i>картофель свежий, огурцы консерв., морковь свежая, крупа перловая, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-77, Белок-8, Жиры-4, углеводы-19 |
| 90 | Тефтели 2 вариант (свинина) <i>окорок б.к, лук репчатый, масло подсолнечное, крупа рис, мука пшеничная в.с</i> | Калорийнос-259, Белок-8, Жиры-18, углеводы-13 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-205, Белок-9, Жиры-10, углеводы-33 |
| 200 | Кисель <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-833, Белок-29, Жиры-33, углеводы-136 |
| Итого за день | | Калорийнос-833, Белок-29, Жиры-33, углеводы-136 |

Директор

Зав.
производством _____

Директор

**106-48**

27.11.2025 (четверг)

МАОУ СОШ №14 5-11 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 100 | Тефтели 2 вариант(свинина) <i>Окорок б/к, лук репчатый, масло подсолнечное, крупа рис, мука</i> | Калорийнос-259, Белок-8, Жиры-18, углеводы-13 |
| 180 | Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное гост 72,5%</i> | Калорийнос-363, Белок-9, Жиры-7, углеводы-26 |
| 200 | Кисель <i>сахар-песок, кисель</i> | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 |
| 40 | Хлеб ржаной | Калорийнос-86, Белок-2, Жиры-1, углеводы-20 |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-914, Белок-22, Жиры-27, углеводы-111 |
| Итого за день | | Калорийнос-914, Белок-22, Жиры-27, углеводы-111 |

Директор

Зав.
производством _____

Директор

124-96

27.11.2025 (четверг)

МАОУ СОШ №14 5-11 кл. б/глутеновая диета

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 100 | Тефтели 2 вариант (свинина) <i>окорок б/к, лук репчатый, масло подсолнечное, крупа рис, мука пшеничная в/с, яйцо куриное</i> | Калорийнос-259, Белок-8, Жиры-18, углеводы-13 |
| 180 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост, соль йодированная</i> | Калорийнос-246, Белок-11, Жиры-12, углеводы-39 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-93, углеводы-25 |
| 60 | Хлебцы из кукурузной или рисовой муки | Калорийнос-141, Белок-5, Жиры-1, углеводы-29 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-739, Белок-24, Жиры-30, углеводы-106 |
| Итого за день | | Калорийнос-739 Белок-24, Жиры-30, углеводы-106 |

Директор

Зав.
производством _____

Директор

124-96

МАОУ СОШ №14 5-11 ДОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 50 | Повидло | Калорийнос-190, углеводы-40 | |
| 220 | Макаронные изделия с твердым сыром <i>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное гост 72,5%</i> | Калорийнос-296, Белок-11, Жиры-10, углеводы-41 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-87, углеводы-23 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 | |
| 40 | Хлеб ржаной | Калорийнос-86, Белок-2, Жиры-1, углеводы-20 | |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-754, Белок-17, Жиры-12, углеводы-143 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | Рассольник ленинградский на курином бульоне <i>картофель свежий, ошурцы консерв., морковь свежая, крупа перловая, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-92, Белок-9, Жиры-5, углеводы-22 | |
| 100 | Тефтели 2 вариант (свинина) <i>окорок б.к, лук репчатый, масло подсолнечное, крупа рис, мука пшеничная в/с</i> | Калорийнос-288, Белок-9, Жиры-20, углеводы-14 | |
| 180 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-246, Белок-11, Жиры-12, углеводы-39 | |
| 200 | Кисель <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |
| Итого за Обед | | Калорийнос-942, Белок-34, Жиры-38, углеводы-152 | |
| Итого за день | | Калорийнос-1 696, Белок-51, Жиры-50, углеводы-295 | 300-96 |

Директор

Зав.
производством _____

Директор _____



МАОУ СОШ №14 1-4 ДОВЗ 2 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Обед

| | | |
|-----|--|---|
| 210 | Рассольник ленинградский на курином бульоне <i>картофель свежий, морковь свежая, крупа перловая, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-77, Белок-8, Жиры-4, углеводы-19 |
| 90 | Тефтели 2 вариант (свинина) <i>окорок б/к, лук репчатый, масло подсолнечное, крупа рис, мука пшеничная в с</i> | Калорийнос-259, Белок-8, Жиры-18, углеводы-13 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-205, Белок-9, Жиры-10, углеводы-33 |
| 200 | Кисель <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |

Итого за Обед Калорийнос-833, Белок-29, Жиры-33, углеводы-136

Полдник

| | | |
|-----|--|--|
| 100 | Гребешок с повидлом <i>мука пшеничная в с, повидло фруктовое, сахар-песок, маргарин, маргарин "столовый", ванильный сахар, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная, яйцо куриное</i> | Калорийнос-290, Белок-11, Жиры-12, углеводы-37 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-93, углеводы-25 |

Итого за Полдник Калорийнос-383, Белок-12, Жиры-12, углеводы-62

Итого за день Калорийнос-1 216, Белок-41, Жиры-45, углеводы-198

Директор



Зав.

производством _____

Директор



256-08

МАОУ СОШ №14 1-4 ДОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 50 | Повидло | Калорийнос-190, углеводы-40 | |
| 200 | Макаронные изделия с твердым сыром <i>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное гост 72,5%</i> | Калорийнос-269, Белок-10, Жиры-9, углеводы-37 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-87, углеводы-23 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-706, Белок-16, Жиры-11, углеводы-134 | |

Обед

| | | | |
|----------------------|---|---|--|
| 210 | Рассольник ленинградский на курином бульоне <i>картофель свежий, огурцы консерв., морковь свежая, крупа перловая, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная</i> | Калорийнос-77, Белок-8, Жиры-4, углеводы-19 | |
| 90 | Тефтели 2 вариант (свинина) <i>окорок б/к, лук репчатый, масло подсолнечное, крупа рис, мука пшеничная в с</i> | Калорийнос-259, Белок-8, Жиры-18, углеводы-13 | |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная</i> | Калорийнос-205, Белок-9, Жиры-10, углеводы-33 | |
| 200 | Кисель <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i> | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |
| Итого за Обед | | Калорийнос-833, Белок-29, Жиры-33, углеводы-136 | |
| Итого за день | | Калорийнос-1 539, Белок-45, Жиры-44, углеводы-270 | |

256-08

Директор

Зав.
производством _____

Директор



28.11.2025 (пятница)

МАОУ СОШ №14 1-4 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 200 | Запеканка из творога с рисом <i>творог 9%, крупа рис, сахар-песок, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана 20%, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная, ванильный сахар</i> | Калорийнос-536, Белок-30, Жиры-20, углеводы-73 | |
| 40 | Молоко сгущенное | Калорийнос-196, Белок-3, Жиры-12, углеводы-22 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-87, углеводы-23 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-955, Белок-38, Жиры-34, углеводы-147 | |
| Итого за день | | Калорийнос-1 695, Белок-62, Жиры-56, углеводы-253 | 106-48 |



Зав.
производством _____

Директор _____



28.11.2025 (пятница)

МАОУ СОШ №14 1-4 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | |
|----------------------|---|---|---------------|
| Обед | | | |
| 200 | Суп картофельный с крупой на курином бульоне <i>картофель свежий, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, сметана 20%, крупа пшено шлифованное, морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное гост 72,5%, масло подсолнечное, лавровый лист</i> | Калорийнос-134, Белок-5, Жиры-12, углеводы-17 | |
| 240 | Азу по-татарски (свинина) <i>картофель свежий, окорок б.к., лук репчатый, огузцы консерв., томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, морковь свежая, чеснок свежий, мука пшеничная в.с, соль йодированная</i> | Калорийнос-362, Белок-16, Жиры-9, углеводы-35, углеводы-25 | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |
| Итого за Обед | | Калорийнос-740, Белок-25, Жиры-22, углеводы-106 | |
| Итого за день | | Калорийнос-740, Белок-25, Жиры-22, углеводы-106 | 106-48 |



Зав.
производством _____

Директор _____



28.11.2025 (пятница)

МАОУ СОШ №14 5-11 кл.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 280 | Азу по-татарски (свинина) <i>картофель свежий, окорок б/к, лук репчатый, огурцы консерв., томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, морковь свежая, чеснок свежий, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i> | Калорийнос-422, Белок-18, Жиры-10, углеводы-40, углеводы-29 |
| 200 | Чай с лимоном <i>ягоды с/м, сахар-песок</i> | Калорийнос-65, Белок-0,21, жиры-0,03, углеводы-74,1 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-702, Белок-23, Жиры-12, углеводы-134 |
| Итого за день | | Калорийнос-702, Белок-23, Жиры-12, углеводы-134 |

124-96

Директор



Зав.

производством _____

Директор



28.11.2025 (пятница)

МАОУ СОШ №14 5-11 кл. б/глютенная диета

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 280 | Азу по-татарски (свинина) <i>картофель свежий, окорок б/к, лук репчатый, огурцы консерв., томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, морковь свежая, чеснок свежий, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i> | Калорийнос-422, Белок-18, Жиры-10, углеводы-40, углеводы-29 |
| 200 | Чай с лимоном <i>ягоды с/м, сахар-песок</i> | Калорийнос-65, Белок-0,21, жиры-0,03, углеводы-74,1 |
| 60 | Хлебцы из кукурузной или рисовой муки | Калорийнос-141, Белок-5, Жиры-1, углеводы-29 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-707, Белок-24, Жиры-11, углеводы-133 |
| Итого за день | | Калорийнос-707, Белок-24, Жиры-11, углеводы-133 |

124-96

Директор



Зав.

производством _____

Директор



МАОУ СОШ №14 5-11 ДОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 220 | Запеканка из творога с рисом <i>творог 9%, крупа рис, сахар-песок, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана 20%, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная, ванильный сахар</i> | Калорийнос-589, Белок-33, Жиры-22, углеводы-80 | |
| 50 | Молоко сгущенное | Калорийнос-245, Белок-4, Жиры-15, углеводы-28 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-87, углеводы-23 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 | |
| 40 | Хлеб ржаной | Калорийнос-86, Белок-2, Жиры-1, углеводы-20 | |

Итого за Завтрак Калорийнос-1 103, Белок-43, Жиры-39, углеводы-170

Обед

| | | | |
|-----|---|---|--|
| 250 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне <i>картофель свежий, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, сметана 20%, крупа пшено шлифованное, морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное гост 72,5%, масло подсолнечное, лавровый лист</i> | Калорийнос-167, Белок-6, Жиры-15, углеводы-22 | |
| 280 | Азу по-татарски (свинина) <i>картофель свежий, окорок б/к, лук репчатый, огузцы консерв., томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, морковь свежая, чеснок свежий, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i> | Калорийнос-422, Белок-18, Жиры-10, углеводы-40, углеводы-29 | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |

Итого за Обед Калорийнос-858, Белок-30, Жиры-27, углеводы-125

Итого за день Калорийнос-1 960, Белок-72, Жиры-66, углеводы-295

300-96

Директор



Зав.
производством _____

Директор



МАОУ СОШ №14 1-4 ДОВЗ 2 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Обед

| | | |
|-----|---|--|
| 200 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне <i>картофель свежий, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, сметана 20%, крупа пшено шлифованное, морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное гост 72,5%, масло подсолнечное, лавровый лист</i> | Калорийнос-134, Белок-5, Жиры-12, углеводы-17 |
| 240 | Азу по-татарски (свинина) <i>картофель свежий, окорок б/к, лук репчатый, огурцы консерв., томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, морковь свежая, чеснок свежий, мука пшеничная в с, соль йодированная</i> | Калорийнос-362, Белок-16, Жиры-9, углеводы-35, углеводы-25 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |

Итого за Обед Калорийнос-740, Белок-25, Жиры-22, углеводы-106Полдник

| | | |
|-----|--|--|
| 100 | Булочка дорожная <i>мука пшеничная в с, маргарин, сахар-песок, яйцо куриное, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная</i> | Калорийнос-264, Белок-10, Жиры-11, углеводы-33 |
| 207 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимоны свежие, чай чёрный</i> | Калорийнос-65, углеводы-16 |

Итого за Полдник Калорийнос-329, Белок-10, Жиры-11, углеводы-49**Итого за день** Калорийнос-1 069, Белок-35, Жиры-33, углеводы-155

Директор

Зав.
производством _____

Директор



256-08

МАОУ СОШ №14 1-4 ДОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Запеканка из творога с рисом <i>творог 9%, крупа рис, сахар-песок, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана 20%, масло сливочное гост 72,5%, соль йодированная, ванильный сахар</i> | Калорийнос-536, Белок-30, Жиры-20, углеводы-73 | |
| 40 | Молоко сгущенное | Калорийнос-196, Белок-3, Жиры-12, углеводы-22 | |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай чёрный</i> | Калорийнос-87, углеводы-23 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |
| Итого за Завтрак | | Калорийнос-955, Белок-38, Жиры-34, углеводы-147 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне <i>картофель свежий, тушка цыпленка-бройлера 1 сорт, сметана 20%, крупа пшено шлифованное, морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное гост 72,5%, масло подсолнечное, лавровый лист</i> | Калорийнос-134, Белок-5, Жиры-12, углеводы-17 | |
| 240 | Азу по-татарски (свинина) <i>картофель свежий, окорок б/к, лук репчатый, огурцы консерв., томатная паста "кухмастер", масло подсолнечное, морковь свежая, чеснок свежий, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i> | Калорийнос-362, Белок-16, Жиры-9, углеводы-35, углеводы-25 | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов <i>смесь компотная, сахар-песок</i> | Калорийнос-108 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 | |
| Итого за Обед | | Калорийнос-740, Белок-25, Жиры-22, углеводы-106 | |
| Итого за день | | Калорийнос-1 695, Белок-62, Жиры-56, углеводы-253 | 256-08 |

Директор

Зав.
производством _____

Директор



МАОУ СОШ №14 Комплексные обеды 80 рублей

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|-----------------------------|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 250 | Суп картофельный с бобовыми | Калорийнос-216, Белок-6, Жиры-9, углеводы-66 |
| 20 | Гренки из пшеничного хлеба | Калорийнос-74, Белок-2, углеводы-15 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийнос-60, углеводы-15 |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-48, Белок-2, углеводы-10 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| 100 | Булочка домашняя | Калорийнос-252, Белок-8, Жиры-10, углеводы-36 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-715, Белок-20, Жиры-20, углеводы-157 |
| Итого за день | | Калорийнос-715, Белок-20, Жиры-20, углеводы-157 |

ООО "Восход-НТ"

25.11.2023 (вторник)

МАОУ СОШ №14 Комплексные обеды 80 рублей

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|--|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 250/10 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | Калорийнос-235, Белок-17, Жиры-10, углеводы-26 |
| 207 | Чай с лимоном | Калорийнос-65, углеводы-16 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 20 | Хлеб ржаной | Калорийнос-43, Белок-1, Жиры-1, углеводы-10 |
| 100 | Булочка с корицей | Калорийнос-221, Белок-6, Жиры-5, углеводы-38 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-635, Белок-26, Жиры-16, углеводы-105 |
| Итого за день | | Калорийнос-635, Белок-26, Жиры-16, углеводы-105 |

ООО "Восход-НТ"

26.11.2023 (среда)

МАОУ СОШ №14 Комплексные обеды 80 рублей

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|---|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 250/10 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | Калорийнос-182, Белок-3, Жиры-5, углеводы-19 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | Калорийнос-108 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 20 | Хлеб ржаной | Калорийнос-43, Белок-1, Жиры-1, углеводы-10 |
| 100 | Булочка с маком | Калорийнос-292, Белок-12, Жиры-13, углеводы-39 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-698, Белок-19, Жиры-19, углеводы-82 |
| Итого за день | | Калорийнос-698, Белок-19, Жиры-19, углеводы-82 |

ООО "Восход-НТ"

27.11.2023 (четверг)

МАОУ СОШ №14 Комплексные обеды 80 рублей

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|---|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 250/10 | Рассольник ленинградский на курином бульоне | Калорийнос-95, Белок-9, Жиры-5, углеводы-23 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-96, Белок-3, Жиры-1, углеводы-19 |
| 20 | Хлеб ржаной | Калорийнос-43, Белок-1, Жиры-1, углеводы-10 |
| 100 | Гребешок с повидлом | Калорийнос-294, Белок-12, Жиры-12, углеводы-37 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-528, Белок-25, Жиры-19, углеводы-90 |
| Итого за день | | Калорийнос-528, Белок-25, Жиры-19, углеводы-90 |

ООО "Восход-НТ"

28.11.2023 (пятница)

МАОУ СОШ №14 Комплексные обеды 80 рублей

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|--|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 250 | Суп картофельный с пшеном на курином бульоне | Калорийнос-229, Белок-9, Жиры-21, углеводы-30 |
| 200 | Компот из ягод (замор.) | Калорийнос-144, Белок-1, углеводы-35 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 20 | Хлеб ржаной | Калорийнос-43, Белок-1, Жиры-1, углеводы-10 |
| 100 | Булочка домашняя | Калорийнос-264, Белок-10, Жиры-11, углеводы-33 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-751, Белок-23, Жиры-33, углеводы-123 |
| Итого за день | | Калорийнос-751, Белок-23, Жиры-33, углеводы-123 |

Директор

Зав.
производством _____

Директор



МАОУ СОШ №14 Комплексные обеды 120 рублей

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|----------------------------|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 100 | Шницель из свинины | Калорийнос-242, Белок-14, Жиры-25, углеводы-26 |
| 180 | Каша гречневая рассыпчатая | Калорийнос-205, Белок-9, Жиры-10, углеводы-33 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийнос-93, углеводы-25 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| 75 | Булочка домашняя | Калорийнос-189, Белок-6, Жиры-7, углеводы-27 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-865, Белок-33, Жиры-44, углеводы-141 |
| Итого за день | | Калорийнос-865, Белок-33, Жиры-44, углеводы-141 |

ООО "Восход-НТ"

25.11.2025 (вторник)

МАОУ СОШ №14 Комплексные обеды 120 рублей

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|--------------------------|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 100 | Зразы рубленые (свинина) | Калорийнос-151, Белок-15, Жиры-17, углеводы-25 |
| 180 | Рис припущенный | Калорийнос-307, Белок-4, Жиры-6, углеводы-63 |
| 207 | Чай с лимоном | Калорийнос-65, углеводы-16 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| 75 | Булочка с корицей | Калорийнос-166, Белок-4, Жиры-3, углеводы-29 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-824, Белок-28, Жиры-27, углеводы-162 |
| Итого за день | | Калорийнос-824, Белок-28, Жиры-27, углеводы-162 |

ООО "Восход-НТ"

26.11.2025 (среда)

МАОУ СОШ №14 Комплексные обеды 120 рублей

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|-----------------------------|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 280 | Плов из бройлеров-цыплят | Калорийнос-630, Белок-20, Жиры-27, углеводы-72 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | Калорийнос-108 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| 100 | Булочка с маком | Калорийнос-292, Белок-12, Жиры-13, углеводы-39 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-1 167, Белок-36, Жиры-41, углеводы-141 |
| Итого за день | | Калорийнос-1 167, Белок-36, Жиры-41, углеводы-141 |

ООО "Восход-НТ"

27.2025 (четверг)

МАОУ СОШ №14 Комплексные обеды 120 рублей

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|-----------------------------|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 100 | Тефтели 2 вариант (свинина) | Калорийнос-259, Белок-8, Жиры-18, углеводы-13 |
| 180 | Каша гречневая рассыпчатая | Калорийнос-246, Белок-11, Жиры-12, углеводы-39 |
| 200 | Кисель | Калорийнос-156, Белок-1, углеводы-42 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| 100 | Гребешок с пивидлом | Калорийнос-294, Белок-12, Жиры-12, углеводы-37 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-1 091, Белок-35, Жиры-43, углеводы-161 |
| Итого за день | | Калорийнос-1 091, Белок-35, Жиры-43, углеводы-161 |

ООО "Восход-НТ"

28.11.2025 (пятница)

МАОУ СОШ №14 Комплексные обеды 120 рублей

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|---------------------------|--|
| <u>Обед</u> | | |
| 280 | Азу по-татарски (свинина) | Калорийнос-422, Белок-18, Жиры-10, углеводы-40, углеводы-29 |
| 200 | Компот из ягод (замор.) | Калорийнос-144, Белок-1, углеводы-35 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийнос-72, Белок-2, Жиры-1, углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийнос-64, Белок-1, Жиры-1, углеводы-15 |
| 100 | Булочка дорожная | Калорийнос-264, Белок-10, Жиры-11, углеводы-33 |
| Итого за Обед | | Калорийнос-966, Белок-33, Жиры-23, углеводы-167 |
| Итого за день | | Калорийнос-966, Белок-33, Жиры-23, углеводы-167 |

Директор



Зав. производством _____

Директор

